

Sondag, 4 Mei 2025

Skriflesing: Matteus 11:28-30 (Verwysing na Hebreërs 4:9-10)

Tema: Die Belofte van rus.

PREEK

Broers en susters in onse Here Jesus Christus:

Goeie more, almal.

Ek wil vandag begin met 'n eenvoudige vraag: **Was jy al ooit so moeg dat jy nie nog 'n tree kon gee nie?** Nie net liggaamlik moeg nie, maar diep in jou siel? Daardie soort uitputting waar selfs asemhaal soos 'n poging voel.

Skriflesing:

Matteus 11:28-30

As dit jy is, luister na die pragtige woorde van Jesus uit Matteus 11:28-30:

²⁸“Kom na My toe, almal wat uitgeput en oorlaai is, en Ek sal julle rus gee. ²⁹Neem my juk op julle en leer van My, want Ek is sagmoedig en nederig van hart, en julle sal rus kry vir julle gemoed.

³⁰My juk is sag en my las is lig.”

Johannes 5:24 - *"Dit verseker Ek julle: Wie luister na wat Ek sê, en in Hom glo wat My gestuur het, het die ewige lewe."*

Dit is Jesus se **Groot Uitnodiging**: "Kom na My toe."

1. Die Uitnodiging: Kom na My toe

Let op, Jesus sê nie: "Kom na 'n godsdienst," of "Kom na 'n stel reëls" nie. Hy sê, **"Kom na My toe."** Dit is persoonlik. Dit is 'n verhouding. Dit is soos wanneer 'n moeg kind in sy ma se arms hardloop — nie omdat sy 'n reëlboek het nie, maar omdat sy vertroosting bring.

En wie roep Jesus?

Dié wat **"vermoeid"** en **"belas"** is.

Miskien is dit jy vandag.

Miskien is jy moeg van **oorwerk**. Of jy dra 'n las van **skuld** oor foute uit die verlede. Miskien hardloop jy agter **sukses** aan of probeer jy om **elkeen se verwagtinge** te bevredig, en jy ontdek dis 'n trapmeul wat nooit stop nie.

Of dalk is jy soos iemand wat al lank soek na die waarheid, en jou siel is moeg. Jy het boeke gelees, beïnvloeders gevolg, nuwe filosofieë probeer — maar niks het jou hart die rus gegee waarvoor jy smag nie.

Jesus sê: **"Kom na My toe."**

En wanneer ons na Hom toe kom, belowe Hy iets kosbaars: **Rus**.

2. Die Rus: Twee soorte rus

As ons mooi kyk, bied Jesus **twee vorme van rus** in hierdie gedeelte aan.

Eerstens, Hy sê: "Ek sal julle rus gee." Dit is die **rus van verlossing**. Die oomblik wanneer ons na Hom toe kom, ons swaar laste van sonde, skuld en selfvertroue neerle, gee Hy vir ons vrede.

Hebreërs 4:9-10 herinner ons hieraan:

"Daar bly dus 'n Sabbatsrus oor vir die volk van God; want wie tot Sy rus ingegaan het, het ook self van sy werke gerus, net soos God van Syne."

In Christus **hou ons op om te stoei**. Ons probeer nie meer om God se liefde te verdien deur ons pogings nie. Ons rus in wat Jesus reeds aan die kruis gedoen het.

Stel jou voor jy swem oor 'n breë rivier, veg teen die stroom. Jou spiere brand; jy is op die punt om te sink. En dan — 'n sterk hand trek jou op 'n boot. **Jy is veilig. Jy is gered**. Jy kan uiteindelik asemhaal.

Dit is verlossing. Dít is die eerste rus wat Jesus aanbied.

Maar daar is 'n tweede rus.

"En julle sal rus vind vir julle siele."

Dit is die **rus van heiligmaking** — die voortdurende vrede en krag wat ons ervaar terwyl ons daaglik saam met Jesus wandel. Dit is nie 'n rus van ledigheid of luiheid nie. Dit is 'n **verkwikking**, 'n gevoel van **doel**, **vertroue** en **vreugde**, selfs te midde van werk.

Dink aan 'n boer wat na 'n lang dag op sy stoep sit, die sonsondergang dophou, en sy hart voel vol tevredenheid. Hy is moeg — maar dit is 'n **goeie moegheid**. Dít is die soort daaglikse sielorus wat Jesus aanbied.

3. Die weg tot rus: Neem My juk

Nou, Jesus sê nie net, "Kom na My toe," en dan, "Rus vir altyd, sonder enige werk," nie. Hy sê, "**Neem My juk op julle en leer van My.**"

'n Juk is 'n landbou-instrument. Dit is 'n houtraam wat twee osse saambind om 'n las te trek. Jy dink dalk: "Wag 'n bietjie, Jesus. Ek is moeg — en nou wil U hê ek moet 'n juk dra?" Maar Jesus se juk is anders.

In Sy tyd sou 'n goeie boer 'n juk spesiaal maak om elke os perfek te pas. 'n Slegte pas sou die dier se vel rou skuur en pyn veroorsaak. Maar 'n goedpassende juk sou die werk makliker maak. **Jesus se juk pas perfek.**

Hy roep jou nie om laste alleen te dra nie. Hy roep jou om **saam met Hom te stap**, in Sy juk, waar Hy die meeste van die gewig dra.

En hoe is Hy?

Hy sê self: "Ek is **sagmoedig en nederig van hart.**" Hy is nie 'n harde taakmeester nie. Hy lei ons sagkens.

Kom ons wees eerlik: die lewe plaas 'n juk op elkeen van ons, of ons dit besef of nie.

- Die juk van **mense se verwagtinge**.
- Die juk van **sukkses**.
- Die juk van **perfeksionisme**.
- Die juk van **sonde en skuld**.

Hierdie jukke **verpletter** ons.

Jesus se juk **bevry** ons.

Dit is steeds 'n lewe van doelgerigte werk — maar dit is 'n lewe van **verkwikking, vreugde** en **vennootskap** met Hom.

Dink aan 'n tandemfiets. As jy alleen probeer trap, raak jy gou moeg. Maar as Jesus saam trap, dra Hy die werklike gewig. Julle beweeg saam, en die las voel lig.

"My juk is sag, en My las is lig."

4. Lewensles: Hoe reageer ons?

a) Kom na Hom toe.

Nie na 'n kerkgebou nie. Nie na 'n stel reëls nie. **Na Jesus self.** Miskien moet jy vandag sê: "Here, ek is moeg. Ek het U nodig."

b) Neem Sy juk op.

Hou op om teen Hom te stoei. Vertrou Sy leiding. Glo dat Hy die pad ken waarop jy moet stap.

c) Leer van Hom.

Wees 'n lewenslange student aan die voete van Jesus. Laat Hom jou leer hoe om te leef, te liefhê en te volhard. Nie net deur Sondagpreke nie, maar deur **daaglikse verhouding.**

d) Beleef rus.

Rus is nie iets wat ons verdien nie. Dit is iets wat ons ontvang wanneer ons saam met Jesus wandel. Dit is die diep asemteug waarvoor jou siel smag.

5. Finale Beeld: Die Brug van Rus

Stel jou voor jy staan aan die een kant van 'n groot kloof. Aan jou kant: uitputting, angs, skuld, vrees. Aan die ander kant: vrede, doel, vergifnis, hoop.

Tussenin strek 'n brug — stewig, sterk, betroubaar.

Daardie brug is Jesus.

En Hy roep uit: **"Kom. Wandel saam met My. Vertrou My. Ek sal jou dra na rus."**

Jy hoef nie jou eie brug te bou nie. Jy hoef nie die rivier oor te swem nie. Jy hoef net **op die brug te stap wat Hy voorsien.**

Slot

Vandag is Jesus se uitnodiging oop. Net soos Hy dit destyds gespreek het, spreek Hy dit nou:

"Kom na My toe, almal wat vermoeid en belas is, en Ek sal julle rus gee."

Maak nie saak hoe swaar jou laste is nie, maak nie saak hoe moeg jou siel is nie — Hy belowe jou rus. Nie die rus van niksdoen nie, maar die rus van saam met Hom wandel, die lewe voluit leef onder Sy sagte, volmaakte leiding.

Sal jy vandag na Hom toe kom?

Amen