

## Sondag, 25 Mei 2025 – Nagmaal

**Skriflesing:** Johannes 6:32–59

**Tema:** Jesus, die Brood van die lewe: Vind lewe in Hom

### Skriflesing

#### Johannes 6:32–35

<sup>32</sup>Jesus het hulle geantwoord: “Dit verseker Ek julle: Dit is nie Moses wat vir julle die brood uit die hemel gegee het nie, maar dit is my Vader wat vir julle die ware brood uit die hemel gee. <sup>33</sup>Die brood wat God gee, is Hy wat uit die hemel kom en aan die wêreld die lewe gee.”

<sup>34</sup>Hulle sê toe vir Hom: “Meneer, gee ons tog altyd hierdie brood.”

<sup>35</sup>Maar Jesus sê vir hulle: “Ek is die brood wat lewe gee. Wie na My toe kom, sal nooit weer honger kry nie, en wie in My glo, sal nooit weer dors kry nie.

#### Opsomming van verse 36–46:

*Na hierdie kragtige verklaring spreek Jesus die skare se **twyfel en ongeloof** aan. Al het hulle Sy wonderwerke gesien, sukkel hulle steeds om te glo. Jesus beklemtoon dat dit die **Vader is wat mense na Hom toe trek**, en dat elkeen wat glo, **die ewige lewe sal hê**. Hy herhaal dat Hy uit die hemel gekom het om **God se wil te doen**, en dat Hy die gelowiges **op die laaste dag sal opwek**.*

#### Skrifgedeelte 2:

#### Johannes 6:47–51

<sup>47</sup>Dit verseker Ek julle: Wie in My glo, het die ewige lewe. <sup>48</sup>Ek is die brood wat lewe gee. <sup>49</sup>Julle voorouers het in die woestyn manna geëet en tog gesterwe. <sup>50</sup>Maar hier is die brood wat uit die hemel kom sodat 'n mens daarvan kan eet en nie sterwe nie. <sup>51</sup>Ek is die lewende brood wat uit die hemel gekom het. As iemand van hierdie brood eet, sal hy ewig lewe. En die brood wat Ek sal gee, is my liggaam. Ek gee dit sodat die wêreld kan lewe.”

#### Opsomming van vers 52:

*Hierdie woorde **verwar en ontstel** die mense. Hulle begin **stry onder mekaar** en vra: “Hoe kan hierdie man vir ons sy vlees gee om te eet?” Hulle verstaan dit **letterlik en liggaamlik**, en mis die **geestelike betekenis** van wat Jesus sê.*

**Skrifgedeelte 3:****Johannes 6:53–58**

<sup>53</sup>Maar Jesus sê vir hulle: “Dit verseker Ek julle: As julle nie die liggaam van die Seun van die mens eet en sy bloed drink nie, het julle nie die lewe in julle nie. <sup>54</sup>Wie my liggaam eet en my bloed drink, het die ewige lewe, en Ek sal hom op die laaste dag uit die dood laat opstaan. <sup>55</sup>My liggaam is die ware voedsel, en my bloed is die ware drank. <sup>56</sup>Wie my liggaam eet en my bloed drink, bly in My en Ek in hom. <sup>57</sup>Soos die lewende Vader My gestuur het, en Ek deur Hom lewe, so sal hy wat My eet, ook deur My lewe. <sup>58</sup>Hierdie brood wat uit die hemel gekom het, is nie soos die manna wat julle voorouers geëet het nie. Hulle het dit geëet en tog gesterwe. Wie hierdie brood eet, sal ewig lewe.”

**Opsomming van vers 59**

*Jesus het hierdie moeilike leer uitgespreek in die sinagoge in Kapernaum. Baie van Sy volgelinge het gesê dit is **te moeilik om te aanvaar**, en **het Hom verlaat**.*

**Preek****Geliefde broers en susters -****Inleiding**

Het jy al ooit 'n leegheid gevoel wat geen maaltyd, geen sukses, geen mens of besitting kon vul nie?

Het jy al ooit gesmag na iets dieper, iets ewig?

In Johannes 6 identifiseer Jesus die ware bron van vervulling—Homself. Hy verklaar: “Ek is die brood van die lewe.” In hierdie preek gaan ons ondersoek instel na wat dit beteken en hoe ons ware geestelike onderhoud in Hom kan vind. Ons gaan stap vir stap deur Johannes 6:32–58 beweeg, met lewensvoorbeelde, metafore en Jesus se diep leerstelling.

**1. Die Bron van die Ware Brood (Johannes 6:32–33)**

Jesus begin deur 'n algemene wanbegrip reg te stel. Die skare het gedink Moses het vir hulle manna in die woestyn gegee. Maar Jesus herinner hulle: “My Vader gee vir julle die ware brood uit die hemel” (vers 32).

Hier is ons eerste waarheid: Ware vervulling kom nie van mense of besittings nie, maar slegs van God.

Manna het Israel liggaamlik onderhou, maar net vir 'n dag. Jesus bied iets baie groter aan—geestelike onderhoud wat vir ewig hou. Dink daaraan soos volg: Aardse brood is soos kitskos. Dit vul jou gou, maar jy is weer gou honger. Jesus is egter 'n feesmaal vir die siel.

Hy is nie brood wat uit die wolke val nie; Hy is Brood wat uit die teenwoordigheid van God gekom het. Hierdie Brood het gekom om lewe aan die wêreld te gee. Nie net aan die Jode nie. Nie net aan die regverdiges nie. Aan die wêreld.

---

## 2. Die uitnodiging om te glo (Johannes 6:34–35)

Die mense antwoord: “Here, gee ons altyd van hierdie brood.” Dis asof hulle iets dieper aanvoel, maar nie ten volle verstaan nie. Jesus maak dit duidelik: “Ek is die brood van die lewe; wie na My toe kom, sal nooit honger kry nie; en wie in My glo, sal nooit dors kry nie” (vers 35).

Om na Jesus toe te kom en in Hom te glo, vervul die diepste honger en dors van ons siele.

**Lewensvoorbeeld:** Stel jou voor iemand wat deur 'n woestyn loop, uitgedroog en op sterwe.

Skielik ontdek hy 'n verborge fontein. Dít is hoe dit is om Jesus te ontmoet. Wanneer ons na Hom toe kom, vind ons water wat nooit opraak nie.

Jesus gebruik sterk taal: “nooit honger,” “nooit dors.” Dit is absolute beloftes. Dit beteken nie Christene sal nooit behoeftes hê nie, maar dat ons uiteindelijke behoefte aan doel, liefde, vrede en ewigheid vervul word in Christus.

---

## 3. Die werklikheid van verwerping (Johannes 6:36–37)

Jesus spreek dan 'n pynlike waarheid aan: Al het mense Hom gesien, het baie nie geglo nie. Hy sê: “Maar Ek het vir julle gesê: Julle het My ook gesien en tog glo julle nie” (vers 36).

Dit is moontlik om naby aan Jesus te wees en tog nie in Hom te glo nie.

Maar nou kom daar 'n kragtige versekering. Jesus sê: “Al wat die Vader aan My gee, sal na My toe kom; en wie na My toe kom, sal Ek nooit uitwerp nie” (vers 37).

Dit is 'n belofte van aanvaarding.

As jy na Jesus toe kom, sal Hy jou nooit verwerp nie. Nie oor jou verlede nie. Nie oor jou mislukkings nie. Die woord “nooit” is in Grieks uiters sterk: “nee, nooit, glad nie.”

Dit is besonder troosryk vir enigiemand wat al ooit onwaardig gevoel het vir God se liefde.

---

## 4. Die doel van die brood (Johannes 6:38–51)

Jesus gaan aan: “Want Ek het uit die hemel neergedaal, nie om my wil te doen nie, maar die wil van Hom wat My gestuur het” (vers 38).

Hy is Brood met 'n missie—om die wil van die Vader te doen. En daardie wil is duidelik: “Dat elkeen wat die Seun sien en in Hom glo, die ewige lewe kan hê; en Ek sal hom opwek in die laaste dag” (vers 40).

Hierdie Brood is nie net tot voedsel nie. Dis tot opstanding.

**Lewensvoorbeeld:** Dink aan iemand wat sy hele lewe spaar om 'n erfenis vir sy kinders te los. Jesus het selfs méér gedoen. Hy het sy lewe gegee as Brood sodat ons die ewige lewe kan beërwe.

Jesus beklemtoon dat die brood wat Hy gee, Sy vlees is, gegee “vir die lewe van die wêreld” (vers 51).

## 5. Die oproep om deel te neem (Johannes 6:52–58)

Die Jode vra: “Hoe kan hierdie man vir ons sy vlees gee om te eet?” (vers 52). Jesus versag nie sy woorde nie. Hy sê: “As julle nie die vlees van die Seun van die mens eet en sy bloed drink nie, het julle geen lewe in julle nie” (vers 53).

Hier lê die kern van die boodskap: Om lewe te vind, moet ons deel hê aan Christus.

Hierdie eet en drink is simbolies van 'n diepe, persoonlike ontvangs van Jesus. Nie net intellektueel nie, nie net emosioneel nie, maar geestelik en volledig. Dit verwys nie net na geloof nie, maar wys ook vorentoe na die Nagmaal, waar ons Sy liggaam en bloed onthou.

Om Sy vlees te eet en Sy bloed te drink, beteken om Hom as jou uiteindelijke bron van lewe te ontvang.

Wanneer ons dit doen, maak Jesus ses wonderlike beloftes:

- Ons ontvang die ewige lewe (vers 54).
- Ons sal op die laaste dag opgewek word (vers 54).
- Ons word werklik versadig (vers 55).
- Ons het gemeenskap met Hom (vers 56).
- Ons kry doel en betekenis in die lewe (vers 57).
- Ons ontvang onverganklike, ewige voeding (vers 58).

## Slot: Hoe Reageer ons?

Jesus bied Homself aan as die Brood van die Lewe. Hierdie brood word nie met die mond geëet nie, maar deur geloof. Die vraag is nie of die Brood beskikbaar is nie. Die vraag is: Gaan jy eet? Baie het Jesus gehoor en weggedraai. Ander het gebly en geglo. Wat gaan jy doen?

As jy geestelik honger is, sê Jesus: "Kom na My toe." As jy dors is vir waarheid en vrede, sê Jesus: "Glo in My."

Laat ons met geloof kom. Laat ons deel hê aan die Brood van die Lewe.

**Amen**