Sondag, 1 November 2026

Skriflesing: Wanneer jou bekommernis jou geheue uitwis.

Tema: Markus 8:14-21

Skriflesing

Markus 8:14-21

Die suurdeeg van die Fariseërs en van Herodes

(Matt. 16:5-12)

14 Die dissipels het vergeet om brood saam te vat; hulle het net een by hulle in die skuit gehad.
15 Jesus het hulle toe gewaarsku: “Pas op, wees op julle hoede vir die suurdeeg van die Fariseërs
en die suurdeeg van Herodes.”
16 Hulle het toe vir mekaar gesê dit is omdat hulle nie brood het nie. 17 Toe Jesus dit hoor, sê Hy vir
hulle: “Waarom praat julle daaroor dat julle nie brood het nie? Begryp en verstaan julle nog nie? Is
julle nog steeds so traag van begrip? 18 Julle wat oë het, sien julle dan nie? Julle wat ore het, hoor
julle dan nie? Onthou julle nie, 19 toe Ek die vyf brode vir die vyf duisend gebreek het, hoeveel
mandjies vol stukke brood julle oorgehou het nie?”
“Twaalf,” sê hulle vir Hom.
20 “En sewe brode vir die vier duisend, hoeveel mandjies vol stukke het julle toe oorgehou?”
“Sewe,” sê hulle vir Hom.
21 Toe sê Hy vir hulle: “Verstaan julle dan nog nie?”

Johannes 5:24 - *'"Dit verseker Ek julle: Wie luister na wat Ek sê, en in Hom glo wat My gestuur het, het die ewige lewe."*

PREEK

Broers en susters in onse Here Jesus Christus:

Gemeente van ons Here Jesus Christus,

Jy lê in die bed. Die huis is stil, maar jou gedagtes is wakker.

Jy dink aan ’n rekening, jou kind se toekoms of iets wat die dokter gesê het. Jy probeer slaap, maar dieselfde gedagtes bly terugkom:

Wat gaan gebeur?

Hoe gaan ons regkom?
Wat as dinge verkeerd loop?
En hoe langer jy dink, hoe groter word die probleem.

Dit is vreemd hoe bekommernis werk. Jy kan elke moontlike gevaar onthou, maar jy sukkel om te onthou hoe jy deur vorige moeilike tye gekom het. Dit voel asof die krag wat jy ontvang het en die mense wat jou gedra het, skielik baie ver weg is.

Bekommernis kan jou so bewus maak van wat ontbreek dat jy vergeet wat jy reeds van die Here leer ken het.

In vandag se gedeelte gebeur dit met Jesus se dissipels. Hulle is saam met Hom in ’n skuit, maar hulle aandag is vasgevang deur een ding: daar is te min brood.

Die agtergrond: Baie brood, maar min begrip
Om hierdie gesprek te verstaan, moet ons onthou wat pas gebeur het.
In Markus 6 het Jesus vyfduisend mans met vyf brode en twee visse gevoed. Daarna het die dissipels twaalf mandjies vol oorblyfsels opgetel.

In Markus 8 het Hy weer ’n groot skare gevoed: ongeveer vierduisend mense, met sewe mandjies vol oorblyfsels.
Die dissipels was daar. Hulle het die brood uitgedeel en die oorblyfsels opgetel.

Kort voor ons Skrifgedeelte kom die Fariseërs egter na Jesus en eis ’n teken uit die hemel om Hom op die proef te stel. Hulle wil nie met vertroue ontvang wat Hy aan hulle openbaar nie.

Wanneer Jesus daarna in die skuit teen die suurdeeg van die Fariseërs en van Herodes waarsku, praat Hy oor ’n gevaarlike invloed wat mense se denke kan deurtrek. Soos suurdeeg deur deeg versprei, kan ongeloof en weerstand teen God ’n mens se hart beïnvloed.

Die dissipels hoor egter die woord “suurdeeg” en dink aan hulle kosvoorraad. Hulle het vergeet om brood saam te neem. Daar is net een brood in die skuit.
Jesus waarsku hulle teen geestelike blindheid, maar hulle bly vassteek by die brood.

1. Bekommernis vernou jou blik

Dit is wat bekommernis kan doen: dit maak jou wêreld klein.
Daar is nog liefde in jou lewe.
Daar is mense wat omgee.
Daar is moontlikhede wat jy nog nie ondersoek het nie.
Maar jou gedagtes draai net om daardie één probleem.

Die dissipels het onlangs duisende mense sien eet. Nou vul een brood hulle hele gesigsveld.

Ons ken dit.
Een boodskap op jou selfoon kan ’n hele dag oorheers.
Een moeilike gesprek kan jou laat voel dat alles verkeerd loop.
Een finansiële terugslag kan jou laat vergeet hoeveel keer daar reeds hulp en uitkoms was.

Jesus vra die dissipels waarom hulle oor die brood redeneer. Hy vra of hulle nog nie insien en verstaan nie.
Sy vrae help hulle om raak te sien wat in hulle harte gebeur.

Ons moet onsself ook afvra:
Wat neem tans soveel plek in my gedagtes in dat ek sukkel om na die Here te luister?

Dit beteken nie dat ons ons probleme moet verkleineer nie. Ons mag hulle eerlik voor God bring.
Maar ons moet ook oppas dat ons bekommernis die enigste stem word waarna ons luister.

2. Onthou meer as die gebeurtenis

Jesus vra:
“Onthou julle dan nie?”

Hy neem hulle terug na die twee broodvermeerderings.
Hoeveel mandjies het hulle opgetel?
Hulle antwoord reg: twaalf en sewe.

Hulle het dus nie die gebeure vergeet nie. Die feite is steeds daar. Maar die betekenis daarvan vorm nog nie hulle vertroue nie.
Hulle onthou die mandjies, maar begryp nog nie voldoende wie Jesus is nie.

Hier lê ’n belangrike geloofsvraag:
Wat het my vorige ervarings my van die Here geleer?

Jy onthou dalk ’n tyd toe jy nie geweet het hoe jy sou aangaan nie.
Tog het iemand kom luister.
Daar was krag vir nog ’n dag.
’n Skrifgedeelte het jou vasgehou.
Iemand het prakties gehelp.
Dit is nodig om daardie genade bewustelik te onthou.

Ons hoef nie ons verlede mooier te maak as wat dit was nie. Sommige dinge het nie uitgewerk soos ons gehoop het nie. Daar is gebede waarvan die antwoord steeds vir ons moeilik is.
Maar selfs daar kan ons vra:
Hoe is ek tot hier gedra?

Ons geloof rus uiteindelik op Jesus Christus, wat vir ons gekruisig is en opgestaan het. Sy liefde word nie elke dag van voor af bepaal deur hoe goed of sleg ons omstandighede verloop nie.
Wanneer ons terugkyk na Hom, kry ons weer grond onder ons voete.

3. Laat herinnering jou volgende tree vorm
Die gedeelte eindig met Jesus se vraag:
“Verstaan julle dan nog nie?”
Daardie vraag bly ook by ons.

Geloofsherinnering is meer as om met warmte oor gister te praat. Dit moet iets doen aan hoe ons vandag leef.
Omdat ek God se sorg leer ken het, kan ek my nood voor Hom bring.
Omdat ek deur ander mense gedra is, kan ek weer hulp vra.
Omdat ek aan Christus behoort, hoef ek nie elke onsekerheid alleen te probeer hanteer nie.

Dit beteken nie dat elke probleem soos die vorige een opgelos sal word nie. Ons vertroue is in die Here wat ons te midde daarvan volg.
Daardie vertroue help ons om die volgende verantwoordelike tree te gee.

'n Praktiese voorbeeld: Wanneer die banktoepassing jou bang maak
Dink aan 'n ouer wat saans die banktoepassing oopmaak. Daar is minder geld as wat verwag is. Skooluitgawes en die kruideniersrekening wag.
Daarna begin die rondmaal: "Ons gaan dit nie maak nie. Alles raak net moeiliker."

Hoe kan hierdie boodskap daar prakties werk?

Die persoon kan eers die bekommernis eerlik in gebed verwoord.
Daarna kan hy of sy onthou:
Wie het ons voorheen bygestaan?
Watter hulp en wysheid het ons ontvang?
Wat het ons geleer?

Dan volg 'n konkrete tree: praat met jou huweliksmaat, werk die begroting deur of tref betyds 'n betalingsreëling.

Die bedrag op die skerm het nog nie verander nie. Maar die persoon benader dit nou met gebed, herinnering en verantwoordelike optrede.

Dit is geloof wat in die gewone lewe begin werk.

Slot
Gemeente, wat is vandag jou "een brood"?
Die tekort waarna jy bly kyk?
Die probleem wat al die plek in jou gedagtes inneem?

Hoor Jesus se vraag: "Onthou julle dan nie?"
Onthou sy genade.

Onthou sy kruis en opstanding.

Onthou aan Wie jy behoort.

En gee dan die volgende tree.

Moenie dat dit wat vandag ontbreek, jou laat vergeet Wie jou tot hier gedra het nie.

Amen